

Toma Acción para la Prevención del Suicidio ¡Actividades de Desafío!



Reto #1: Juega uno de nuestros juegos para la prevención del suicidio.



Reto #2: Aprende algo nuevo sobre la prevención del suicidio.



Reto #3: Haz una lista de contactos de confianza.



Reto #4: Completa una actividad de bienestar.



Reto #5: Enciende una vela por el Día Mundial para la Prevención del Suicidio.

¿Todos los desafíos completados? Envía tu tarjeta completa por correo electrónico a info@suicideispreventable.org o publica una imagen en tus cuentas de redes sociales con el hashtag #SuicidePrevention y #takeaction4MH. Los primeros 25 correos electrónicos o publicaciones recibidos antes del 30 de septiembre de 2022 reciben un Diario de Bienestar para jóvenes o un Cuaderno de Bienestar para adultos de Toma Acción para la Salud Mental (Take Action for Mental Health).